

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
18.09.2025г



Меню

на «18» сентября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №14

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------------|----------------|--------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№14 | Плов из птицы | 250 | 67,71 | 16,10 | 18,65 | 53,71 | 456,78 |
| ТК №29 | Огурец солёный | 100 | 31,87 | 0,80 | 0,20 | 1,80 | 83,20 |
| ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
| ТК№18 | Чай с сахаром | 210 | 3,10 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| | Итого БЖУ | | | 20,93 | 19,77 | 86,04 | 685,22 |
| | Итого сумма | | 111,00 | | | | |

